



# BERUFLICHES EINZELCOACHING

Begleitung, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

## HERAUSFORDERUNGEN

- Zielsetzung und -erreicherung
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Konfliktbewältigung
- Sinnfragen
- Orientierung
- Ausgebrannt
- Motivation
- Mobbing

## INHALT UND ZIELE

- individuelle Begleitung
- Perspektivwechsel
- Handlungsvorschläge
- Fokus und Klarheit
- Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienzsteigerung
- Tools & Methoden für Kommunikation, Teamwork und Mindset



"Herausforderungen verlangen Aufmerksamkeit. Lösungen entstehen im Austausch. Beides biete ich meinen KlientInnen im beruflichen Coaching. Dazu gibt es die passenden Tools, um die persönlichen Fähigkeiten zu steigern."

Sebastian Reil | Coach & Trainer | Creative Therapies B.A.

FELEGRO UG (haftungsbeschränkt)

Sebastian Reil

+49 (0)9671 726 906 9

sebastian@felegro.de

www.felegro.de



INFOGESPRÄCH  
JETZT BUCHEN

FEel the challenge  
LEarn the skills  
GROw to succeed